

SURAT KEPUTUSAN

PENGURUS BESAR PERKUMPULAN OLAHRAGA WOODBALL INDONESIA (PB IWbA)

TENTANG

KURIKULUM PELATIHAN PELATIH WOODBALL

Nomor: 002/PO/PB.IWBA/V/2025

Atas berkat Tuhan Yang Maha Esa, Pengurus Besar Perkumpulan Olahraga Woodball Indonesia (PB IWbA) setelah :

- Menimbang :
1. Bahwa dalam Rapat Kerja Nasional PB IWbA 2025 diusulkan dan diputuskan Peraturan Organisasi terkait Kurikulum Pelatihan Pelatih Woodball Indonesia;
 2. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada butir 1 di atas guna tertib administrasi, organisasi, dan hukum. Dipandang perlu untuk menerbitkan Surat Keputusan.
- Mengingat :
1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan;
 2. Peraturan Menteri Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Pelatihan dan Sertifikasi Tenaga Keolahragaan;
 3. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga PB IWbA;
 4. Hasil penyusunan Kurikulum Pelatihan Pelatih Woodball Tahun 2024 oleh Tim Pokja.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

PERTAMA : Menetapkan Kurikulum Pelatihan Pelatih Cabang Olahraga Woodball sebagaimana tercantum dalam lampiran Surat Keputusan ini sebagai acuan dalam pelaksanaan pelatihan pelatih di seluruh Indonesia;



KEDUA

: Kurikulum dimaksud terdiri dari atas tiga tingkatan, yaitu:

- a. Pelatih Tingkat Dasar
- b. Pelatih Tingkat Madya
- c. Pelatih Tingkat Utama

Dengan struktur materi, durasi pelatihan, kualifikasi peserta, serta syarat-syarat narasumber sebagaimana tertuang dalam dokumen kurikulum.

KETIGA

: Pelaksanaan pelatihan tingkat dasar dan madya dapat diselenggarakan oleh klub, pengurus kabupaten/kota, provinsi, perguruan tinggi, atau PB IWbA, dengan rekomendasi PB IWbA. Sedangkan pelatihan tingkat utama hanya dapat diselenggarakan oleh PB IWbA.

KEEMPAT

: Sertifikat pelatihan diterbitkan oleh penyelenggara pelatihan, sedangkan Lisensi Pelatih hanya diterbitkan oleh PB IWbA dan berlaku selama 3 (tiga) tahun serta dapat diperpanjang sesuai ketentuan yang berlaku.

KELIMA

: Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan

Ditetapkan di Jakarta

Pada tanggal 26 Mei 2025

PENGURUS BESAR

PERKUMPULAN OLAHRAHA WOODBALL INDONESIA (IWbA)



Aang Sunadji
Ketua Umum



SURAT KEPUTUSAN
PERKUMPULAN WOODBALL INDONESIA
TENTANG
KURIKULUM PELATIHAN PELATIH WOODBALL
Nomor: 002/PO/PB.IWbA/V/2025

1. PENJENJANGAN PELATIH

Adalah merupakan gambaran tentang penahapan maupun strativikasi yang harus dilalui oleh para pelatih sesuai kualifikasi sampai tingkat jenjang prestasi pada klub maupun jenjang cakupan Pembina dalam kewilayahan yang diatur sebagai berikut:

NO	PENJENJANGAN	KUALIFIKASI
1	Tingkat Dasar	Pelatih untuk atlit tingkat pembibitan pada tingkat klub pada Kabupaten/kota
2	Tingkat Madya	Pelatih untuk tingkat club, kabupaten/kota, provinsi nasional
3	Tingkat Utama	Pelatih pada tingkat nasional dan internasional

2. NARA SUMBER DAN INSTRUKTUR

Penentuan narasumber dan instruktur adalah kewenangan PB IWbA berdasarkan kualifikasi atau persyaratan yang telah ditentukan oleh PB IWbA. Adapun kualifikasi nara sumber dan instruktur untuk penatara pelatih dapat di klasifikasikan terdiri dari:

Penjenjangan	Tingkat Dasar	Tingkat Madya	Tingkat Utama
Materi kemampuan & keterampilan cabang olahraga woodball	1. Memiliki Sertifikat Pelatih Woodball Tingkat Madya 2. Memiliki SK narasumber/instruktur PB IWbA	1. Memiliki Sertifikat Pelatih Woodball Tingkat Utama 2. Memiliki SK narasumber/instruktur PB IWbA	1. Memiliki Sertifikat Pelatih Woodball Tingkat Utama 2. Memiliki SK narasumber/instruktur PB IWbA



Materi Keilmuwan kepelatihan olahraga	1. Pendidikan minimal S2 Bidang Keolahragaan 2. Memiliki SK narasumber/instruktur PB IWbA	1. Pendidikan minimal S2 Bidang Keolahragaan 2. Memiliki SK narasumber/instruktur PB IWbA	1. Pendidikan minimal S2 Bidang Keolahragaan 2. Memiliki SK narasumber/instruktur PB IWbA
---------------------------------------	--	--	--

3. PESERTA PENATARAN

a. Peserta Penataran Tingkat Dasar

Peserta yang direkomendasikan oleh Pengurus Kabupaten/Kota IWbA masing-masing di tingkat Kabupaten/Kota, sedangkan usia minimal 18 tahun.

b. Peserta Penataran Tingkat Madya

Peserta yang telah memiliki sertifikat pelatih tingkat dasar yang aktif melatih atlet cabang olahraga woodball pada tingkat Kabupaten/Kota minimal 1 tahun.

c. Peserta Penataran Tingkat Utama

Peserta yang telah memiliki sertifikat pelatih tingkat madya dan aktif melatih atlet cabang olahraga woodball pada tingkat Provinsi minimal 1 tahun.

4. PENYELENGGARA PENATARAN

a. Penyelenggaraan penataran pelatih untuk tingkat dasar dan muda bisa dilakukan oleh Klub Woodball atau Pengurus Kabupaten/Kota atau Pengurus Provinsi atau Perguruan Tinggi atau PB IWbA, dengan rekomendasi PB IWbA melalui Bidang Pembinaan dan Pengembangan Prestasi.

b. Penyelenggaraan penataran pelatih untuk tingkat madya dan utama hanya diselenggarakan oleh PB IWbA.

5. PENERBITAN LISENSI PELATIH

Sertifikat Pelatihan Pelatih dapat diterbitkan oleh penyelenggara pelatihan pelatih. Lisensi Pelatih hanya diterbitkan oleh PB IWbA untuk semua jenjang.

6. MASA BERLAKU LISENSI PELATIH

Masa berlaku Lisensi Pelatih adalah 3 tahun dan dapat diperpanjang sesuai prosedur yang berlaku.



7. MATERI PELATIHAN DAN JUMLAH JAM PELAJARAN

Bahan atau materi yang akan diterapkan dalam penyelenggaraan penataran disesuaikan dengan tingkat/penjenjangan pelatih yang difokuskan pada bahan yang membahas tentang teori maupun praktek dalam rangka peningkatan prestasi atlet woodball, sebagai berikut :

POKOK BAHASAN	TINGKAT DASAR	TINGKAT MADYA	TINGKAT UTAMA
KEMAMPUAN & KETERAMPILAN OLAHRAGA WOODBALL	1. Teori dan Praktik Cabang Olahraga Woodball 2. Peraturan Woodball	1. Teori dan Praktik Cabang Olahraga Woodball 2. Peraturan Woodball	1. Teori dan praktik cabang olahraga Woodball 2. Peraturan Woodball
LANDASAN KEILMUAN	1. Teori dan Metodologi Kepeatihan 1 2. Program latihan 1 3. Teori dan Praktik Latihan 4. Kondisi Fisik 1 5. Anatomi dan Fisiologi Olahraga 6. Belajar Gerak 7. Tes dan Pengukuran 8. Pencegahan dan perawatan cedera	1. Teori dan Metodologi Kepeatihan 2 2. Program latihan 2 3. Teori dan Praktik Latihan Kondisi Fisik 2 4. Fisiologi Pelatihan Woodball 1 5. Ilmu Gizi 6. Biomekanika OR 1 7. Psikologi Olahraga 8. Evaluasi Program dan Hasil Latihan.	1. Strategi Pelatihan 2. Fisiologi Pelatihan 2 3. Sosiologi Olahraga 4. Gizi Olahraga 5. Biomekanika 6. Penelitian Olahraga 7. Seminar Penelitian 8. Parameter Prestasi
KEPEMIMPINAN	Kepemimpinan	1. Dinamika Kelompok 2. Olympic Movement	1. Manajemen Olahraga 2. Komunikasi Masa
PRAKTEK	Praktik Melatih	1. Observasi Lapangan 2. Praktik Melatih	1. Praktik Melatih dan 2. Analisis Diskusi



a. Tingkat Dasar

KELOMPOK MATA PELAJARAN	MATA PELAJARAN	PROPORSI	JUMLAH JAM PELAJARAN
KEMAMPUAN DAN KETERAMPILAN CABANG OLAHRAGA	1. Teori dan praktek cabang olahraga Woodball; 2. Teori dan praktek latihan Kondisi fisik khusus cabang Olahraga Woodball; 3. Peraturan permainan dan Pertandingan;	44% (22 jam)	37 2 5
LANDASAN KEILMUAN OLAHRAGA	4. Teori dan Metodologi kepelatihan; 5. Teori dan praktek latihan kondisi fisik umum; 6. Perencanaan program pelatihan dasar; 7. Pertumbuhan dan perkembangan gerak; 8. Belajar gerak; 9. Fislologi olahraga 10. Psikologi olahraga 11. Tes dan pengukuran olahraga	42% (42 jam)	6 6 6 4 4 8 4 4
HUBUNGAN KEMASYARAKATAN	12. Kepemimpinan dan falsafah kepelatihan olahraga	4% (4 jam)	4
PRAKTEK MELATIH	13. Praktek melatih	11% (10 jam)	10
JUMLAH		100%	100JPL

b. Tingkat Madya

KELOMPOK MATA PEMBELAJARAN	MATA PELAJARAN	PROPORSI	JUMLAH JAM PELAJARAN
KEMAMPUAN DAN KETERAMPILAN CABANG OLAHRAGA	1. Teori dan praktek cabang olahraga Woodball; 2. Teori dan praktek latihan Kondisi fisik khusus cabang Olahraga Woodball;	36% (36 jam)	30 6
LANDASAN KEILMUAN OLAHRAGA	3. Teori dan praktik latihan kondisi fisisk umum; 4. Teori & metodologi kepelatihan (lanjutan);	46% (46 jam)	6 6 6



	5. Perencanaan program latihan (lanjutan); 6. Fisiologi olahraga; 7. Ilmu gizi; 8. Biomekanika olahraga; 9. Psikologi olahraga 10. Pencegahan dan perawatan cedera; 11. Evaluasi progam dan hasil;		6 4 4 4 4 6
HUBUNGAN KEMASYARAKATAN	12. Dinamika Kelompok 12. 13. Olympic Movement		
PRAKTEK MELATIH	14. Observasi Lapangan 15. Praktek Melatih	12% (12 Jam)	4 8
JUMLAH		100%	100 JPL
Pengalaman Praktek Melatih 3 sampai 6 bulan			

C. Tingkat Utama

KELOMPOK MATA PELAJARAN	MATA PELAJARAN	PROPORSI	JUMLAH JAM PELAJARAN
KEMAMPUAN DAN KETERAMPILAN CABANG OLAHRAGA	1. Teori dan praktek cabang olahraga Woodball	30% (24 Jam)	18
	2. Teori dan praktek latihan kondisi fisik khusus cabang olahraga Woodball		8
LANDASAN KEILMUAN OLAHRAGA	3. Strategi Kepelatihan	42,5% (34 Jam)	4
	4. Psikologi Kepelatihan		4
	5. Ilmu Gizi Olahraga		4
	6. Kesehatan Olahraga		4
	7. Perencanaan Program Latihan		6
	8. Biomekanika		6
	9. Seminar Penelitian		6
HUBUNGAN KEMASYARAKATAN	10. Manajemen Olahraga	10% (8 Jam)	4
	11. Komunikasi Masa		4
PRAKTEK MELATIH	12. Praktek Melatih	17,5% (14 Jam)	6
	13. Observasi dan Diskusi		4
	14. Analisa Keterampilan & Pertandingan		4
JUMLAH		100%	80 Jam

